

## Poireaux (LES 100 GR) - LELL Market

|                  |  |                   |
|------------------|--|-------------------|
| <b>Produit</b>   | Poireaux (LES 100 GR)                                |                   |
| <b>Référence</b> | AlimentaireDistance - 22 kilomètres, RAYON - Légumes | : -               |
| <b>Prix</b>      | AlimentaireDistance - 22 kilomètres, RAYON - Légumes | : <b>0.26 EUR</b> |

Image produit



**Résumé** Ancré dans notre cuisine traditionnelle depuis des siècles, le poireau est un atout pour notre santé, car il contient peu de calories et beaucoup de nutriments. Il se cuisine cuit, à la vapeur, braisé ou blanchi à l'eau avant d'être accommodé de diverses manières. Astuce: Utilisez le dans une salade, pour remplacer l'oignon, car il est moins indigeste, ou pour parfumer votre vinaigrette.

**Description** Produit à Saint Genis Laval.