

Mâche (LES 100 GR) - LELL Market

Produit	Mâche (LES 100 GR)
----------------	--------------------

Référence	AlimentaireDistance - 22 kilomètres, RAYON - Légumes	: -
------------------	--	-----

Prix	AlimentaireDistance - 22 kilomètres, RAYON - Légumes	: 1.00 EUR
-------------	--	-------------------

Image produit



Résumé	Réputée pour sa saveur délicate, la mâche est un légume à feuilles tendres qu'on surnomme aussi "doucette". Grâce à la grande quantité de bêta-carotène qu'elle renferme, elle nous apporte de la vitamine A, précieuse pour nos défenses immunitaires.
---------------	---

Description	Si vous utilisez cette mâche produite en Rhône-Alpes en salade, nous vous conseillons de ne l'assaisonner qu'au moment de la servir, et si possible de mettre très peu de vinaigre.
--------------------	---