Carottes (LES 100 GR) - LELL Market

Produit	Carottes (LES 100 GR)	
Référence	RAYON - Légumes	: -
Prix	RAYON - Légumes	: **0.23 EUR**
Image produit		
Résumé	Carottes cultivées localement en agriculture raisonnéeBON A SAVOIR : votre commande en ligne fait office de réservation - le prix facturé en caisse correspondra au poids exact de vos légumes. Aliment du quotidien par excellence, la carotte est une source de bêtacarotène, un antioxydant très efficace dans la lutte contre les radicaux libres, responsables de nombreux troubles dans l'organisme. On l'utilise aussi pour garder une belle peau. La carotte crue ou cuite apporte aussi des vitamines A. Elle se prépare râpée, cuite à la vapeur, en purée ou dans la soupe.	