

Courge (LES 100 GR) - LELL Market

Produit	Courge (LES 100 GR)	
Référence	AlimentaireDistance - 22 kilomètres	: -
Prix	AlimentaireDistance - 22 kilomètres	: 0.24 EUR

Image produit



Résumé

La courge est un terme générique qui désigne les fruits du genre Cucurbita – même si on les cuisine généralement comme des légumes. Facile à cuisiner, elle peut se décliner en soupe, en gratin, en tartes....Elle fait partie des aliments contenant des substances pouvant potentiellement aider à prévenir les maladies liées au vieillissement. Conserver au frais.

LES IDEES RECETTE C'EST PAR ICI