Choux de Bruxelles (LES 100 GR) - LELL Market

Produit	Choux de Bruxelles (LES 100 GR)	
Référence	AlimentaireDistance - 22 kilomètres	: -
Prix	AlimentaireDistance - 22 kilomètres	: **0.37 EUR**
Image produit		
Résumé	Bien qu'étant un des plus petits crucifères, le choux de Bruxelles ne dispose pas moins de propriétés intéressantes pour l'organisme. Riches en substances complexes protectrices, les choux de Bruxelles offrent une excellente source de vitamines, minéraux et de fibres. La meilleure façon de consommer les choux de Bruxelles est de les cuire à la vapeur, et d'éviter la cuisson prolongée.	
Description	Choux de Bruxelles cultivés à Saint Genis Laval, dans le Rhône.	